

Quello che devi sapere per...

... pedalare e correre con "tranquillità" alla RE STELVIO - MAPEI DAY.

Pedalata dopo pedalata, passo dopo passo, dal ritiro del pacco gara, alle griglie di partenza, da quello che succederà prima dello start a quello che troverai sul percorso, a cosa ti aspetta all'arrivo.

Ciclista/podista, esperto o alla tua prima apparizione leggi con attenzione le informazioni e i consigli che siamo ad elencarti.

ARRIVO - All'arrivo prestare molta attenzione dopo la linea del traguardo (dove viene rilevato il tempo e la posizione di classifica) entrare con molta attenzione nei corridoi predisposti dove verrà RITIRATO IL CHIP dal personale addetto.

SUBITO dopo (dobbiamo assolutamente evitare "intasamenti" nella zona di arrivo) sarai indirizzato verso l'apposita tensostruttura predisposta, dove potrai cambiarti al riparo e ristorarti. Lì potrai trovare il tuo sacco con gli indumenti per il cambio CHE AVRAI CONSEGNATO PRIMA DI METTERTI IN GRIGLIA ALLA PARTENZA, ai furgoni predisposti appositamente per questo servizio.

N.B. attenzione al numero di gara. Esso ti servirà sia per individuare la griglia di partenza, sia per individuare il furgone su cui caricare il sacco, sia per il ritiro dello stesso.

ASSISTENZE MECCANICHE - Le assistenze meccaniche predisposte dall'Organizzazione lungo il percorso opereranno esclusivamente per consentirti di giungere al traguardo. Pertanto i loro interventi saranno di primaria necessità e non di regolazioni o sostituzioni di pezzi che comportano dei lavori accurati.

BAGNI - In caso di bisogno, alla partenza ed all'arrivo, puoi usufruire dei bagni "TOI-TOI" disposti in modo visibile; per decenza ed educazione evita quindi di sporcare il suolo pubblico e privato.

CARTELLI E STRISCIONI - Ogni forma di informazione: Km, pericoli, FOTO, ristori, assistenza meccanica, sarà evidenziata con il posizionamento di cartelli posti ai lati della sede stradale. Attenzione dunque!

EDUCAZIONE - Il Comitato Organizzatore per la gestione di tutta l'organizzazione della manifestazione si avvale di molti volontari (ritiro pacchi gara, addetti incroci, addetti ristoro, assistenza meccanica, ecc.). La loro presenza è un bene prezioso, pertanto si chiede a tutti i partecipanti il rispetto e l'educazione verso i nostri collaboratori. Rispetto e stima non possono che giovare a tutti. Grazie!

FINE GARA - Per i podisti saranno disponibili furgoni e pulmann per il rientro che avverrà a partire dalle 14,00. (ATTENZIONE: è possibile che si renda necessario fare due o più TURNI per le discese in Pulmann:)

N.B. per gli atleti in bici: NON SI PUO' RITORNARE verso Bormio prima delle ore 13,30, NEMMENO IN BICICLETTA !!! (ATTENZIONE COMUNQUE A TENERE SEMPRE LA DESTRA E DARE LA PRECEDENZA A CHI SALE !!!)

GRIGLIE DI PARTENZA - Per facilitare la partenza e per permettere un ordinato avvio della gara abbiamo predisposto 6 GRIGLIE

NOTA BENE

TUTTI DEVONO IMMETTERSI IN GRIGLIA PARTENDO DALL'INIZIO DI VIA ROMA, DIFRONTA ALLA SEDE DELLA BANCA POPOLARE DI SONDRIO, LUOGO DI CONSEGNA DEI PACCHI GARA

1. **PODISTI TESSERATI**: dopo aver percorso Via Roma Via Dante e Via San Lorenzo ci si imbecca da Via al Forte.
2. **FEMMINILE (SOLO ATLETE tesserate)**: dopo aver percorso Via Roma, Via Dante e Via Trieste, ci si immette in Via al Forte subito dietro i podisti agonisti .
3. **GRIGLIA VIP MASCHILE AMATORI TESSERATI** : dopo aver percorso Via Roma Via Dante, Via Trieste, ci si immette in Via al Forte subito dietro alla griglia femminile.
4. **CICLISTI TESSERATI AMATORI**: dopo aver percorso Via Roma, Via Dante, Via de Simoni, via Galilei, ci si immette in Via al Forte subito dietro alla griglia maschile VIP
5. **CICLOTURISTI e NON TESSERATI** : dopo aver percorso Via Roma, Via Dante, Via de Simoni, Ingresso da via Nesini , subito dietro ai cicloamatori.

6. **PODISTI NON TESSERATI**: dopo aver percorso Via Roma, Via Dante, Via de Simoni, Ingresso da Via Nesini, subito dietro ai CICLOTURISTI. (griglia piazzale scuole elementari)

Non sarà permesso a nessuno di entrare nella griglia diversa da quell'assegnata.

Il proprio numero gara determina la griglia di partenza.

Si chiede di mettere in campo la massima sportività.

L'ingresso in griglia sarà consentito ai PODISTI dalle ore 8 alle ore 8,30, a TUTTI I CICLISTI dalle 8,00 alle 9,00, **oltre tale orario i ritardatari partiranno in ultima griglia e non potranno disporre del trasporto indumenti.**

NUMERI GARA - E' vietato: ridurre ed avvolgere al telaio il numero gara frontale, occultando numeri, diciture o simboli. **Il numero deve essere posto DAVANTI SUL MANUBRIO esteso e ben visibile, (SERVE ANCHE PER POTER FARE LA FOTO). Idem per il numero dorsale .**

ORARI

1. PARTENZA PODISTICA ore 8.45
2. PARTENZA FEMMINILE TESSERATI ore 9.15
3. PARTENZA AGONISTICA Ore 9,30
4. PARTENZA CICLORADUNO Ore 9,35
5. PARTENZA PODISTI NON TESSERATI A SEGUIRE
6. RIENTRO APERTO NON PRIMA delle ore 13,30
7. PREMIAZIONE ore 16,00 PIAZZA KUERC

PARCHEGGI - Abbiamo predisposto dei parcheggi dedicati all'evento all'ingresso di BORMIO in via MILANO (seguire le indicazioni predisposte).

RISTORI - Ogni area di ristoro è ricavata all'esterno della sede stradale e pertanto **non saranno effettuati rifornimenti volanti.**

Inoltre **non saranno distribuite bottiglie, lattine e quant'altro.**

Pertanto i concorrenti che vorranno sostare e rifocillarsi all'interno del ristoro, lo dovranno fare con molta tranquillità e sicurezza.

Rispettiamo l'ambiente e la natura.

Non gettiamo borracce, carte o altro lungo il percorso.

SEGUITO - Nessun tipo di veicolo è ammesso al seguito dei concorrenti. Tutte le forme d'accompagnamento, parenti, amici, accompagnatori saranno tassativamente vietate; i vigili e il personale addetto vigileranno affinché questa regola sia rispettata rigorosamente: automobili o motociclette NON AUTORIZZATE possono creare seri problemi d'incolumità a tutti.

SERVIZIO MEDICO - Sul percorso sono dislocate 3 ambulanze mobili più 1 ambulanze all'arrivo. Se non ti senti bene o sei hai bisogno di assistenza, chiedi ai nostri addetti radio del **SOCCORSO ALPINO**. Essi sono dislocati lungo tutto il percorso in diverse postazioni. Oppure rivolgiti direttamente alle autoambulanze o al servizio medico se ne hai la possibilità.

TRAFFICO STRADALE – la Strada è chiusa al traffico dalle ore 9,00 alle ore 15,00.

RISPETTA COMUNQUE tutte le indicazioni del Codice Stradale, tieni sempre la destra e SORPASSA SEMPRE A SINISTRA.

Laddove esistono cartelli di pericolo, predisposti dall'Organizzazione, fai particolare attenzione !
TEMPO MASSIMO – L'orario limite di arrivo per TUTTI per poter essere CLASSIFICATO sono le ore 14,00

FOTO - Il servizio fotografico è curato dall'ORGANIZZAZIONE.

LE FOTO SARANNO DISPONIBILI **GRATIS** sul sito all'indirizzo www.mapeyday.com

ZONA ARRIVO – **ATTENZIONE** Non è consentito stazionare nella zona d'arrivo dopo aver concluso la propria gara.

A tutti i partecipanti deve essere concessa la possibilità di transitare senza alcun problema nella zona dopo l'arrivo, soprattutto gli addetti dell'organizzazione e gli addetti del soccorso devono operare con il massima sicurezza e rapidità.